

**«Третий возраст» - это только
начало того,
что человек еще может
и должен успеть сделать!»**

В нашем учреждении технология «Университет третьего возраста» действует с 2014 года. Реализуем мы ее в трех отделениях: отделении социального обслуживания на дому, отделении срочного социального обслуживания, отделении временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов.

В ОГБУ «Кадынский КЦСОН» нет дневного отделения, поэтому все технологии мы реализуем через создание и работу клубов по интересам для пожилых граждан в сельских поселениях района и п. Кадый, а также через личное общение с гражданами.

В учреждении разработано положение по данной технологии, в отделениях составляются планы работы, ведутся альбомы с фотографиями о проведенных мероприятиях, разрабатывается много методического материала разной тематики для проведения занятий клубов по интересам в сельских поселениях (буклеты, листовки, брошюры, поздравления, открытки ит.д.), в ОВП, в отделении социального обслуживания на дому. За организацию работы клубов по интересам отвечают специалисты сельских поселений, работа контролируется заведующими отделений, в ОВП работу по Университету третьего возраста организует заведующая отделением. Методический материал для проведения занятий готовится совместно с работниками досуговых учреждений, медицинскими работниками сельских поселений, либо заведующими отделений КЦСОН. Для организации обучения компьютерной грамотности граждан пожилого возраста сельских поселений с районной библиотекой заключено Соглашение о взаимодействии и использовании их компьютерной техники для целей обучения. В клубе по интересам на базе КЦСОН занятия по компьютерной грамотности ведет заместитель директора, в ОВП — заведующая отделением вместе с заместителем директора. С районным советом ветеранов есть договоренность об использовании спортивных тренажеров в сельских клубах для проведения групп здоровья(тренажеры приобретены Советом ветеранов на средства гранта за победу в областном конкурсе). Некоторые специалисты сельских поселений сами проводят занятия по рукоделию, если имеют собственные творческие способности. На занятия приглашаются работники библиотек, медицинские работники, главы сельских поселений, выступают с информацией сами специалисты сельских поселений, работники досуговых учреждений, учителя, участковые, специалисты по пожарной безопасности, приглашаются почетные граждане сельских поселений, творческие личности и т. д. Специалисты сельских поселений помогают социальным работникам организовывать творческие выходы на дом к получателям услуг для предоставления всевозможной информации, поздравления с Днем рождения, с праздником(Н-р: Дед мороз и Снегурочка), собирают на заседания православной тематики, приглашают священника,

организовывают выезды в храмы.

Основные направления технологии:

– *организация просветительских курсов*: по пожарной безопасности, по антитеррористической защищенности, по компьютерной грамотности, по работе с банковскими картами, по лекарственным растениям и препаратам, здоровому питанию, по безопасности на дороге, на воде, по защите от мошенников, о здоровом образе жизни и др. и *творческих мастерских*: рукоделие(вязание крючком, спицами, бисероплетение и др.), вокальные группы(концерты), театральные группы, социальный туризм (поездки по историческим местам района, паломнические поездки, виртуальный туризм) и др.

– *организация и осуществление социальных проектов*: участие в благотворительных акциях(граждане приносят вещи, деньги как детям, так и нуждающимся взрослым), организация творческих конкурсов(2015 год — конкурс среди клубов по интересам с/п «Молодость души!», посвященный 70-летию ВОВ: информационный материал о солдатах ВОВ и тружениках тыла, творческое выступление, кулинарные блюда на военную тематику(информация на сайте учреждения), 2016 год — песенно-театральный фестиваль ветеранских организаций)

– *информационная деятельность*: учреждением выпускается большое количество буклетов, листовок, объявлений, открыток разной тематики (информация пересылается в сельские поселения по электронке и на бумаге);

проводятся мобильные бригады в сельских поселениях (проводятся встречи с населением, привозятся товары магазина «Сад — огород» по заказу и др.), на занятия клубов по интересам приглашаются специалисты разных сфер деятельности, проводятся беседы по православным праздникам и духовной направленности ит.д.

Знания, полученные на занятиях по данной технологии помогают пожилым гражданам увеличить период долголетия, содействуют поддержанию их социальной активности, способствуют повышению качества жизни.

Они всегда готовы воспринимать новую информацию, стараются идти в ногу со временем, стараются быть полезными, хотят привлечь к себе внимание, становятся взрослыми детьми, которые вновь готовы слушать и учиться, ждут похвалы, одобрения и сочувствия. Поэтому Университет третьего возраста просто необходим для адаптации пожилых людей в современной жизни, для самообразования, самосовершенствования.

Директор ОГБУ «Кадынский КЦСОН»:

Г.Н. Махорина