

## **Технология «Социальный туризм»**

**Социальный туризм** позволяет повысить социальное, психологическое и физическое состояние пожилого человека, преодолеть состояние одиночества у пожилых людей, улучшить качество их жизни. Основные направления: этнографическое, историко-экологическое, физкультурно-спортивное, культурно-познавательное, духовно-нравственное.

**Технология заключается** в организации и проведении экскурсионных маршрутов по объектам культурного наследия, и природными достопримечательностям с целью приобщения клиентов к активному образу жизни. Экскурсионные маршруты формируются с учетом пожеланий и состояния психического и физического здоровья клиентов.

### **Технология направлена на:**

- организацию досуга и устранение социальной изоляции;
- профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы;
- установление клиентами новых знакомств и дружеских контактов;
- удовлетворение разнообразных культурно-просветительских интересов и поддержание интереса к активному отдыху;
- сохранение и продление социальной активности долголетия клиентов.

### **Положительный эффект применяемой технологии:**

- повышение качества жизни клиентов;
- сохранение позитивного отношения к жизни;
- активизация познавательной и коммуникативной функций клиентов;
- снятие комплексов, обогащение эмоциональной жизни и общего самочувствия;
- снижение нервно-психического напряжения;
- расширение культурно-познавательного кругозора, изучение архитектуры, развитие интереса к истории и природе родного края;
- создание условий для общения, взаимной поддержки, эмоционального обмена.

«Я не знаю меру той радости, друзья мои,  
которую почувствовал бы я,  
если бы увидел вас в этих обетованных местах».  
А.Н.Островский

18 августа 2015 года группа пожилых граждан, посещающих группу здоровья ОГБУ «Кадынский КЦСОН», посетила музей-заповедник «Щельково». Это уголок благодатной русской природы и как место, связанное с жизнью и творчеством великого русского драматурга А.Н.Островского. Женщины побывали в Доме Островского, прогулялись парку. Далее путь следовал в село Николо-Бережки – к Дому Соболева, который пользуется заслуженной любовью посетителей, и к усадебной церкви святителя Николая. В заключении, экскурсии стало поклонение фамильному захоронению Островских.



Моменты экскурсии музею-заповеднику «Щельково»



4 февраля 2016 года состоялась экскурсия в Успенский храм села Рубцово для пожилых граждан, посещающих группу здоровья «50 ПЛЮС». Староста церкви познакомила присутствующих с историей Боголюбского монастыря и Успенского храма. Женщины поставили свечи, заказали молебны, приобрели иконы. Рядом с храмом находится детская площадка с оборудованием для отдыха детей, колокольня – библиотека со звонницей из 7 колоколов, Боголюбская часовня, которые также удалось посетить экскурсантам.

Подобные мероприятия проводятся при внедрении новых технологий в ОГБУ «Кадынский КЦСОН», в том числе по технологии «Социальный туризм». Технология заключается в организации и проведении экскурсионных маршрутов по области, объектам культурного наследия, и природным достопримечательностям с целью приобщения граждан к активному образу жизни. Экскурсии формируются с учетом пожеланий и физического здоровья граждан. Год 2016 только начался, планов много, будем стараться их выполнять.





**Свято – Троицкий Серафимо –  
Дивеевский женский монастырь**



**с. Годеново  
Ярославская область**



**Свято – Покровский женский монастырь**



**Свято – Троицкая Сергиева Лавра**



**Встреча ветеранских организаций Кадыйского, Островского, Судиславского районов  
проходила на турбазе Хороброво**



**Музыкальное приветствие**





**Посещение турбазы «Сендега»**

